



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA - PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz



Cardápio Maio 2026

Ensino fundamental - Escola Paulo Haruo

Segunda
04/05

Terça
05/05

Quarta
06/05

Quinta
07/05

Sexta
08/05

Café da
manhã
08:00

**PÃO FRANCÊS
COM MANTEIGA
LEITE COM
CHOCOLATE 50%**

**PÃO FRANCÊS COM
CARNE MOÍDA
CHÁ
FRUTA**

**PÃO DE LEITE COM
MANTEIGA
LEITE COM
CHOCOLATE 50%**

**PÃO FRANCÊS COM
OVOS MEXIDOS
CHÁ
FRUTA**

**BOLACHA
VITAMINA DE
FRUTA
MILHO COZIDO**

Almoço
10:45

**ARROZ/FEIJÃO
CARNE MOÍDA
SALADA A+B**

**ARROZ/FEIJÃO
PERNIL DE PORCO
ASSADO
SALADA A+B**

**ARROZ/FEIJÃO
CARNE DE PANELA
COZIDA COM
BATATA
SALADA A+B**

**ARROZ/FEIJÃO
FRANGO AO MOLHO
POLENTA
SALADA A+B**

**ARROZ/FEIJÃO
BIFE EM TIRAS
SALADA A+B**

Café da
tarde
14:50

**PÃO FRANCÊS
COM CARNE
MOÍDA
CHÁ**

**QUIRERA COM
PERNIL DE PORCO E
LEGUMES
FRUTA**

**ARROZ/FEIJÃO
CARNE DE PANELA
COZIDA COM
BATATA
SALADA A+B**

**PÃO FRANCÊS COM
OVOS MEXIDOS
CHÁ
FRUTA**

**BOLACHA
VITAMINA DE
FRUTA
MILHO COZIDO**



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA - PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz



Cardápio Maio 2026

Ensino fundamental - Escola Paulo Haruo

Segunda
11/05

Terça
12/05

Quarta
13/05

Quinta
14/05

Sexta
15/05

Café da
manhã
08:00

**PÃO FRANCÊS
COM MANTEIGA
LEITE COM
CHOCOLATE 50%**

**BOLO DE MILHO
VERDE
CHÁ
FRUTA**

**PÃO FRANCÊS COM
MANTEIGA
LEITE COM
CHOCOLATE 50%**

**PÃO DE LEITE COM
MANTEIGA
LEITE COM
CHOCOLATE 50%**

**PÃO DOCE COM
PATÊ DE FRANGO
CHÁ
FRUTA**

Almoço
10:45

**ARROZ/FEIJÃO
PERNIL DE PORCO
COZIDO
FAROFA DE
LEGUMES**

**ARROZ/FEIJÃO
ALMÔNDEGA AO
MOLHO
SALADA A+B**

**ARROZ/FEIJÃO
CARNE DE PANELA
COM MANDIOCA
SALADA: A+B**

**ARROZ/FEIJÃO
BIFE EM TIRAS
CREME DE MILHO
SALADA: A+B**

**ARROZ/FEIJÃO
FILÉ DE FRANGO
SALADA A+B**

Café da
tarde
14:50

**BOLO DE MILHO
VERDE
LEITE COM
CHOCOLATE 50%**

**POLENTA COM
CARNE MOÍDA
SALADA A+B
FRUTA**

**ARROZ/FEIJÃO
CARNE DE PANELA
COM MANDIOCA
SALADA: A+B**

**BOLACHA DE
MAISENA
LEITE COM
CHOCOLATE 50%**

**PÃO DOCE COM
PATÊ DE FRANGO
CHÁ
FRUTA**



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA - PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz



Cardápio Maio 2026

Ensino fundamental - Escola Paulo Haruo

Segunda
18/05

Terça
19/05

Quarta
20/05

Quinta
21/05

Sexta
22/05

Café da
manhã
08:00

**PÃO FRANCÊS
COM MANTEIGA
LEITE COM
CHOCOLATE 50%**

**BOLO DE
CHOCOLATE
CHÁ**

**PÃO FRANCÊS COM
MANTEIGA
LEITE COM
CHOCOLATE 50%
FRUTA**

**PÃO DE LEITE COM
REQUEIJÃO
CHÁ**

**PÃO FRANCÊS COM
MANTEIGA
CHÁ
FRUTA**

Almoço
10:45

**ARROZ/FEIJÃO
OMELETE
MACARRONADA
SALADA: A+B**

**ARROZ/FEIJÃO
PERNIL DE PORCO
ASSADO
SALADA: A+B**

**ARROZ/FEIJÃO
CARNE MOÍDA
SALADA: A+B**

**ARROZ/FEIJÃO
BIFE EM TIRAS
SALADA: A+B**

**ARROZ/FEIJÃO
COXA E SOBRECOXA
ASSADA
SALADA: A+B**

Café da
tarde
14:50

**BOLO DE
CHOCOLATE
LEITE COM
CHOCOLATE 50%**

**QUIRERA COM
PERNIL DE PORCO E
LEGUMES**

**ARROZ/FEIJÃO
CARNE MOÍDA
SALADA: A+B
FRUTA**

**PÃO DE LEITE COM
REQUEIJÃO
CHÁ**

**MACARRONADA
COM FRANGO
DESMOYADO
SALADA: A
FRUTA**



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA - PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz



Cardápio Maio 2026

Ensino fundamental - Escola Paulo Haruo

Segunda
25/05

Terça
26/05

Quarta
27/05

Quinta
28/05

Sexta
29/05

Café da
manhã
08:00

**PÃO FRANCÊS
COM MANTEIGA
LEITE COM
CHOCOLATE 50%**

**PÃO DE LEITE COM
MANTEIGA
CHÁ
FRUTA**

**BOLO DE CENOURA
IOGURTE**

**PÃO FRANCÊS COM
MANTEIGA
CHÁ
FRUTA**

**TORTA DE CARNE
MOÍDA E LEGUMES
CHÁ**

Almoço
10:45

**ARROZ/FEIJÃO
PERNIL DE PORCO
SALADA A+B**

**ARROZ/FEIJÃO
BIFE EM TIRAS
SALADA: A+B**

**ARROZ/FEIJÃO
FILÉ DE TILÁPIA AO
MOLHO
SALADA: A+B**

**ARROZ/FEIJÃO
CARNE MOÍDA COM
CENOURA
SALADA: A+B**

**ARROZ/FEIJÃO
FRANGO ASSADO
MAIONESE
SALADA: A**

Café da
tarde
14:50

**PÃO FRANCÊS
COM MANTEIGA
CHÁ**

**BOLO DE CENOURA
IOGURTE
FRUTA**

**ARROZ/FEIJÃO
FILÉ DE TILÁPIA AO
MOLHO
SALADA: A+B**

**TORTA DE CARNE
MOÍDA E LEGUMES
CHÁ
FRUTA**

**ARROZ/FEIJÃO
FRANGO ASSADO
MAIONESE
SALADA: A**



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA - PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz



Cardápio Maio 2026

Ensino fundamental - Escola Paulo Haruo

MODALIDADE DE ENSINO	TURNO	DIAS LETIVOS	RECOMENDADO KCAL/DIA	MÉDIA MENSAL KCAL/DIA	ADEQUAÇÃO %
PRÉ ESCOLA	MATUTINO	20	630	664,63	105,5
	VERPERTINO	20	270	297,04	110,02
FUNDAMENTAL	MATUTINO	20	766	980,07	127,95
	VERPERTINO	20	329	423,64	128,77